

家務報告

1. 查經祈禱會於3月11日(本周二)晚上以實體及Zoom視像形式舉行，主題：「預備主再臨」，經文：彼得後書3章8至18節，由陳妙玲傳道帶領查經，歡迎各堂弟兄姊妹參加。
2. 本會第147屆聯合洗禮定於2025年4月18日(周五)下午3時正在總堂舉行，請有意在此屆洗禮的弟兄姊妹報名參加學道班，詳情可向各堂教牧同工查詢。
3. 感謝主！劉李桂妹姊妹(劉邦華牧師母親)已於3月2日(主日)下午於東華醫院接受洗禮，由何笑琴牧師主禮，願主賜福。

新生會堂:主日崇拜(上午10時30分)

1. 本主日承蒙謝貝里牧師蒞臨證道，謹致謝忱！
2. 本主日投影：黃仲榮弟兄/下主日：唐煒邦弟兄
3. 本主日接待員：鄭美芳姊妹/下主日：劉潔華姊妹
4. 讚美小組2025年第一次會議定於3月9日(本主日)下午二時三十分於教會禮堂召開，敬請各組員依時踴躍出席，並請代禱。
5. 教會祈禱會定於3月16日(下主日)崇拜後舉行，負責人為陳妙玲傳道，請弟兄姊妹預留時間參加。
6. 東華三院翠柳頤庭福音聚會定於3月20日(下周四)上午10時舉行，分享信息由何國添會牧負責，請參與的讚美操事奉人員及福曲組組員，於上午9時45分在翠柳頤庭集合，並請代禱。
7. 成人幸福小組第四期第7次聚會定於2025年3月23日(主日)下午2時半在新生會堂舉行，誠邀會友帶領或介紹未信主的成年親友參加此小組聚會，有意報名者可聯絡教牧同工，敬請會友為慕道朋友及福音事工代禱！

新田圍堂:主日崇拜(上午10時正)

1. 本堂逢周四，上午9時15分至9時45分於青草地舉行「靈力關懷組」。為各方面需要祈禱，歡迎弟兄姊妹出席，同心禱告。
2. 本主日投影及直播：謝淑華姊妹 曾謙雋弟兄
3. 「閃耀·成長樂奔 FUN」計劃，逢周六下午3:00-5:00於「青草地」舉行。請代禱！
4. 本主日特定為聖餐主日，請備身心同領主餐，紀念主救贖的宏恩。
5. 請為身體軟弱者代禱，芳名如下：
石鳳蘭姊妹 李玉梅姊妹 劉美英姊妹
陳燕貞姊妹 李桂妹姊妹
6. 2025年3-4月份主日崇拜司職表已張貼在報告板，請弟兄姊妹留意。

何文田堂:主日崇拜(上午10時30分)

1. 本主日及下主日投影：張振邦弟兄
2. 本主日當值：張亞萍理事/下主日：黃淑儀理事
3. 下主日上午9:15 主日學合班領詩及謝禱：李蘭轉姊妹，收獻：葉細妹姊妹、溫蓮招姊妹
4. 本堂青少年「多元成長團」，本主日下午3:00-5:00於禮堂舉行聚會，請為小五至中二學生成長代禱。
5. 下主日為聖餐主日，請備身心同領主餐，紀念主救贖的宏恩。

另類靈修 1：大自然靈修

蔡志雄牧師

我22年前開始在新界馬灣居住，開始了每週兩次在樓下海灘的大自然靈修習慣。

(一)何謂大自然靈修

大自然靈修是結合大自然與信仰的靈修方式，讓人在大自然的美景和安靜中親近神。這種靈修方式能幫助你找到內心的平靜，更深體會神的創造。

在欣賞花草樹木、雀鳥蟲魚、山川海洋、日月星辰的過程中認識神。正如：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」(羅馬書1:20)

大自然靈修可參考靈修大師法蘭西斯藉五官接觸大自然，五官包括眼、耳、口、鼻、手五個感官，在大自然中與神相遇。大自然靈修並透過唱詩、祈禱、讀經和默想來與神建立更深的連結。

(二)大自然靈修步驟

我們可以找一個大自然地點，如公園、海灘或花園。先攜帶聖經、詩歌書、筆記簿和筆，記錄靈修心得。求神引導我們在大自然中的靈修。

在大自然中感受祂的存在，仔細觀察周圍的自然景象，如樹木、花朵、流水、雲彩等，思考這些創造如何反映出神的智慧與大能。可以唱詩感謝神的創造和恩典。正如：「何必為衣裳憂慮呢？你們想野地裡的百合花怎樣長起來；它也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！」(馬太福音6:28-30)

(三)體會大自然靈修

當我們走進大自然，就是走進創造主的懷抱：觀看大山，觀看海洋，可以看見創造主的大能；觀看日出日落，觀看花草樹木四時顏色的變化，可以看見創造主的美感；觀看海水的潮漲潮退，可以知道創造主創造世界的規律。當我們走進大自然，就明白創造主的恩慈。(註)

大自然靈修能幫助我們更深刻地認識神的創造，能讓我們在繁忙的生活中找到平靜與力量。但願我們在大自然靈修中經歷神的同在，並得著更新與成長。

註：陳贊一，《大自然的默想》(香港：加略山房，1994)，頁3-4。