

家務報告

1. 查經祈禱會於 3 月 4 日(本周二)晚上以實體及 Zoom 視像形式舉行，主題：「阿尼西謀(母)何許人？」，經文：腓利門書 1:8-21，由何國添牧師帶領查經，歡迎各堂弟兄姊妹參加。
2. 本會於 2025 年 1 月 1 日起推動全年讀經運動：鼓勵人人讀經。歡迎弟兄姊妹個人或與團友、組員等等結伴報名參加，並特設每季及年終獎勵。大家可以在壁報上的報名表簽名參加，並在旁邊加剔號(✓)表示已讀畢該周的經文，也可以追補未讀的經文。此外，第一季(1-3 月)讀經表已派發給每一位弟兄姊妹，請留意收取，並請努力完成首季讀經，請於 4 月 6 日(主日)交回教會同工，以便統計獎勵用，詳情可問教牧同工。
3. 本會第 147 屆聯合洗禮定於 2025 年 4 月 18 日(周五)下午 3 時正在總堂舉行，請有意在此屆洗禮的弟兄姊妹報名參加學道班，詳情可向各堂教牧同工查詢。

新生會堂:主日崇拜(上午 10 時 30 分)

1. 本主日投影：黃思明弟兄/下主日：黃仲榮弟兄
2. 本主日接待員：劉潔華姊妹/下主日：鄭美芳姊妹
3. 讚美小組 2025 年第一次會議定於 3 月 9 日(下主日)下午二時三十分於教會禮堂召開，敬請各組員依時踴躍出席，並請代禱。

新田圍堂:主日崇拜(上午 10 時正)

1. 本主日承蒙謝貝里牧師蒞臨證道，謹致謝忱!
2. 本堂逢周四，上午 9 時 15 分至 9 時 45 分於青草地舉行「靈力關懷組」。為各方面需要祈禱，歡迎弟兄姊妹出席，同心禱告。
3. 本主日投影及直播：謝淑華姊妹 曾謙雋弟兄
4. 「閃耀·成長樂奔 FUN」計劃，逢周六下午 3:00-5:00 於「青草地」舉行。請代禱!
5. 本主日崇拜後舉行公禱會，請留步同心禱告。
6. 下主日特定為聖餐主日，請備身心同領主餐，紀念主救贖的宏恩。

何文田堂:主日崇拜(上午 10 時 30 分)

1. 本主日投影：黃淑儀理事/下主日：張振邦弟兄
2. 本主日當值：李蘭轉姊妹/下主日：張亞萍理事
3. 下主日上午 9:15 主日學合班領詩及謝禱：曾燕清姊妹，收獻：蔡李錦儀師母、鄭秀蘭姊妹
4. 本堂青少年「多元成長團」，本主日下午 3:00-5:00 於禮堂舉行聚會，請為小五至中二學生成長代禱。
5. 本主日崇拜後舉行公禱會，請留步同心禱告。
6. 本周三下午 3:15 舉行「幸福小組」聚會，主題：「上帝引導的方式」，內容有破冰遊戲、唱詩、查經及祈禱，由蔡志雄牧師帶領查經，歡迎弟兄姊妹參加。

靈修生活：與神約會

何國添牧師

今年教會三月份主日主題信息是靈修生活，以鼓勵信徒重視與維持恆常的靈修生活。

靈修的定義：每天個別與上帝親近的時間，藉着禱告、讀經、默想、禱告、回應行動，與神約會，建立親密的關係。

靈修方法介紹：取材自青年歸主協會《初信成長八課》屬靈眼鏡<五問法>和<口號>

- 應：有沒有可把握的應許或恩典？
誠：有沒有要遵守的誠命？
罪：有沒有要小心避免去犯的罪？
認識神：有沒有更認識神、耶穌或聖靈？
例子：有沒有要效法的例子或好榜樣？
口號：應誠(戒)的罪、認識神的例子

我們面對的困難：我們都知道靈修的重要性，但卻不知如何實踐，或是無法恆常維持靈修的習慣。正如耶穌說：「你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」繁忙工作與回應家庭需要更常是引致疲累的罪魁禍首。靈修，似乎是知易行難，我們可有甚麼出路？

耶穌的靈修生活：讓我們看看祂的榜樣。耶穌出來傳道的日子，常是大忙人。有一次，由早到傍晚都忙個不了，教導、醫病、趕鬼、傳道；一天過去，大清早，天還沒亮，就出去荒野禱告(馬可福音 1:35)。另一次，當耶穌完成門徒訓練，本來想歇一歇，不料有數以千計的群眾來找他們。結果，耶穌不單繼續教導，還行了五餅二魚的神蹟，然後先後打發門徒和群眾離開，再自行到山上禱告(馬可福音 6:30-46)。工作(事奉)、禱告、與父神相交(靈修)，是耶穌的日常生活。

讓我們撫心自問：我們為何總有時間做他自己認為重要的事情？如：與朋友宴會、去旅行、跑步、上健身室、有時間打手機遊戲，在社交網絡留言、看 YouTube。靈修、讀經、禱告，會否也是我們珍而重之的日常生活方式？

讓我們選擇以靈修作為我們的生活方式，不斷把自己作為「活祭」獻上給主。(羅書 12:1)。