



## 家務報告

1. 由於本會六位教牧均參加了建道神學院「堂會青少年事工更新計劃」的長洲兩日一夜訓練營：5月6-7日(本周一至二)。故5月7日(本周二)查經祈禱會暫停一次，會眾如有要事可以致電各堂辦公室，急事則直接聯絡各堂教牧手機。
2. 本會三堂聯合旅行已定：  
日期：2024年5月15日(禮拜三公眾假期)  
各堂集合時間：總堂 上午9時正  
何文田堂上午9時正  
新田圍堂上午9時15分  
(參加者需要準時集合出發，逾時不候！而不乘旅遊巴參加者，請告知有關教會同工，謝謝大家配合。)  
地點：烏溪沙青年新村  
名額：100人  
內容：營地活動(下主日確認當天項目：低結構繩網/芬蘭木柱/布袋球/地壺/手工燙珠/飛鏢/圓網球)、午餐、唱詩、祈禱、分享聖經、團體遊戲及康樂活動(美式桌球、乒乓球、足球機、康樂棋及其他康樂用品)  
費用：100元  
惡劣天氣安排：如果天文台在入營當日發出三號或以上熱帶氣旋警告訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當日旅行將會延期舉行。  
請參加的弟兄姊妹穿著包趾運動鞋出席及向各堂教會同工報名交費。
3. 伉儷團契於2024年5月12日(下主日)下午二時半在總堂聚會，內容有：查經、詩歌分享及代禱，由劉深銓傳道負責，歡迎夫婦參加，彼此代禱守望。

### 新生會堂:主日崇拜(上午10時30分)

1. 本主日承蒙謝貝里牧師蒞臨證道，謹致謝忱!
2. 本主日投影：黃仲榮弟兄/下主日：唐煒邦弟兄
3. 本主日接待員：劉潔華姊妹/下主日：王麗榕姊妹
4. 媽咪小組：2024年5月12日(下主日)崇拜後有聚會(內容：查經、大家分享近況、祈禱)，歡迎仍未成為組員的媽咪們出席，彼此代禱守望。
5. 成人幸福小組第四期第2次預備週聚會定於2024年5月19日(主日)下午2時30分於總堂舉行。歡迎弟兄姊妹報名成為福員或介紹親友參加聚會，有意者可聯絡教牧同工。求主帶領第四期的籌備及推行事工，敬請會友為邀請新朋友進展代禱!

### 新田圍堂:主日崇拜(上午10時正)

1. 本堂逢周四，上午9時15分至9時45分於青草地舉行「靈力關懷組」。為各方面需要祈禱，歡迎弟兄姊妹出席，同心禱告。
2. 本主日投影及直播：謝淑華姊妹 曾謙雋弟兄
3. 「閃耀·成長樂奔 FUN」計劃，逢周六下午 3:00-5:00 舉行。請繼續代禱!
4. 本主日崇拜後舉行公禱會，請留步同心禱告。
5. 下主日特為聖餐主日，請預備身心同領主餐，紀念主救贖的宏恩。
6. 今天崇拜公禱後召開堂務會議，請各堂委留步共商聖工。
7. 5-6月份主日崇拜司職表已張貼在壁佈板上，請留意。

### 何文田堂:主日崇拜(上午10時30分)

1. 本主日投影：黃淑儀理事/下主日：曾燕清姊妹
2. 本主日當值：李蘭轉姊妹/下主日：張亞萍理事
3. 下主日上午 9:15 主日學合班領詩及謝禱：曾燕清姊妹，收獻：李瑞清姊妹、劉麗卿姊妹
4. 本主日崇拜後舉行公禱會，請弟兄姊妹預留時間參加

## 靈修

劉邦華牧師

在維基百科中對靈修一詞有這樣的解釋：靈修即「靈性的修煉」，宗教術語(註一)。雖然這定義簡單直接，但是若果只是這樣定義的話，靈修就變成是一種信仰的修煉行為，正如中國人所講這是一種修行。在我們的基督教信仰中是否就是這樣呢？

事實上無論你在教會的年資如何。剛入教會也好，信主多年也好，身邊的人一牧師、傳道、弟兄姊妹都會告訴你，基督徒必須要「靈修」。為何如此重視「靈修」呢？因為我們所講的靈修不是宗教式的修行，而是指基督徒透過讀經、禱告、唱詩等等不同方式，來與神互動、建立更親密的關係。所重視的是我們與主之間的親密的關係。並不是我們的靈性有多大的增長，當然我們與神更親密，我們的靈性也就更強健。這正如一個富有的父親，他會更多的照顧孝順自己、與自己關係更親密的兒女。我並不是說我們的天父也如此的偏心，我只是表達親密的關，副作用就是到更多的好處。我們要明白這些好處並不是我們靈修的目的，主要靈修是讓我們與神建更親密的關係。

所謂親密關係？心理學家告訴我們是建立在信任、情感連結和深度理解的基礎上的一種關係。這種關係的建立最重要就是溝通，同樣我們與神的親密關係也是一種信靠、愛和明白神旨意的基礎上，所以讀經、禱告、唱詩等等重要的方式，當然近年也有不同的方法，如書法靈修，攝影靈修等等，都是透過某些活動，讓我們更明白上帝的作為，更了解上帝的恩典、以致我們能更愛祂、倚靠祂，可以多一些學習。但個人認為用甚麼方法都好，卻不能脫離神的話語及真誠的禱告，因為最直接讓我明白上帝的，是聖經，因為最讓人顯出對神倚賴的心，就是真誠的禱告。

「你們親近神，神就必親近你們。」(雅各書 4:8 上)  
當我們願意靈修親近神時，神就必在靈修中親近你們。

---

1. 參看維基百科。https://zh.wikipedia.org/wiki/靈修。  
(2024年4月30日讀取)