



## 家務報告

1. 本周讀經建議：阿摩司書 5:1-9:15，彌迦書 1:-2:13。
2. 2022 年 2 月 22 日周二傍晚，政府公佈繼續將宗教場所納入(業務及處所規例) 第 599F 章受限場地列表內，並必須維持關閉至 4 月 20 日(周三)。又依據政府(疫苗通行證規例)第 599L 章，從 2022 年 2 月 24 日周四開始，任何人仕必須已經接種第一劑疫苗及配合使用「安心出行」掃描二維碼方可進入宗教場所。本會現時已經暫停三堂主日崇拜實體聚會及各個團契及小組實體聚會或改以網上聚會直至另行通告。總堂與新田圍堂使用 Facebook 作網上直播及重溫，何文田堂即時轉播總堂崇拜，新田圍堂改為合堂崇拜。敬請為疫症止息禱告！
3. 本會兩間長者鄰舍中心的網站平台已於 2022 年 2 月 1 日(年初一)正式對外開放，網頁內容豐富華麗，並將適時更新各項活動及班組消息，歡迎會友瀏覽網站及推介給親友，請為長者服務事工代禱。  
新田圍堂長者鄰舍中心網址：[www.nlcchkstwnec.org](http://www.nlcchkstwnec.org)  
何文田堂長者鄰舍中心網址：[www.nlcchkhmtnec.org](http://www.nlcchkhmtnec.org)
4. 奉獻安排：弟兄姊妹可自行到銀行或櫃員機轉賬，並將轉賬之票據交回及寄回本會，請於票據上註明奉獻者姓名及奉獻項目。本會恒生銀行戶口：293-6-179247。
5. 查經祈禱會 3 月 1 日(周二)晚上 7 時以 Zoom 視像形式舉行，主題：「復興為何遲延？(下)」，經文：羅馬書 12:1-2。由李炳新牧師帶領查經，歡迎各堂弟兄姊妹參加。
6. 2022 年本會行事曆已上載教會網頁，請會眾自行查閱，預留時間參與有關聚會和活動，並為此禱告。

## 新生會堂:主日崇拜(上午 10 時 30 分)

1. 本主日及下主日投影:黃思明弟兄
2. 本主日及下主日直播:余光耀幹事、唐煒邦弟兄
3. 本主日(2 月 27 日)原為聖餐主日，現因疫情關係暫停。
4. 請為身體軟弱者代禱，芳名如下：  
甄超嫦姊妹 李雅仙姊妹 蔡志雄傳道  
傅賽華姊妹 鄭秉權弟兄 鄭麗琼姊妹  
陳美美姊妹 湯美儀姊妹 何關麗琼姊妹  
朱齊秧姊妹 林旭弟兄

## 新田圍堂:主日崇拜(上午 10 時正線上直播)

1. 本堂逢周二、三、五，上午 9 時至 9 時 10 分進行守望祈禱會。為各方面需要祈禱，歡迎兄姊異地同心代求。
2. 本主日投影及直播:謝淑華姊妹、曾謙雋弟兄
3. 下主日崇拜後舉行公禱會，請同心祈禱彼此守望。

## 何文田堂:主日崇拜(上午 10 時 30 分)

1. 在嚴峻疫情期間，有關本堂主日崇拜及聚會之安排，請參看以上之家務報告。
2. 請為本堂年長會友代禱守望，求主保守各人保持健康身體，有美好靈性面對疫情。會友如有需要，可致電教會 276071111/ 90404795。
3. 家庭福音主日原定本主日(2 月 27 日)崇拜舉行，現因應疫情延期，日期有待公布。

## 預苦期

## 何笑琴牧師

**預苦期** (英文是 Lent，意即春天。拉丁教會稱 Quadragesima，意即四十天。)是教會傳統中，特別思念基督受苦受死的一段期間。這段期間，信徒會悔改自省，禁食禱告，故又稱大齋期。預苦期是指復活節前的四十天(不計算期間的六個主日)。背後其中一個重要意義，是要信徒學效耶穌基督在曠野禁食禱告，面對魔鬼試探的四十日。

### 如何過預苦期

預苦期是準備迎接基督復活的重要節期。我們要以怎樣合適的態度進入預苦期？

教會年的預苦期是從聖灰日開始，部份禮儀教會在聖灰日舉行崇拜，當中會有聖灰禮。會眾來到聖壇前，主禮牧師會以橄欖油與棕枝的灰燼混合而成的聖灰(Ash Wednesday)，在每人前額上畫上十字記號，作為懺悔的象徵，亦表明信徒是屬於那為我們死在十字架上的耶穌基督。信徒會以悔罪的心來開始這段為期四十天(不計算期間的六個主日)的預苦期，預苦期結束於復活日的前夕。預苦期的設立，最初是給予準備在復活節受洗的人，及曾經被教會逐離而又希望重返教會的人一段安靜默想期，在此期間他們要靜思己過、禁食、克己、禱告等等。

到了現代，預苦期的本意仍在，只是不再單單強調罪孽和苦楚，而是藉著禁食、悔罪等操練，一方面操練自己的靈性，體會與基督一同受苦，感受上帝對人的愛、寬恕和恩典；另一方面是藉著饑餓與貧乏的親身經歷，體會貧乏者的苦楚，將省下來原本花在吃喝玩樂的金錢，幫助饑餓貧困的人。故在這個嚴肅的節期，願我們多讀經、祈禱、禁食、克己、節制和悔罪，多作自省，放下私慾，經驗基督的受難與受死，並在復活日與基督一同復活過來，靈性生命得以更新成長。

二零二二年之預苦期日程如下：

日	一	二	三	四	五	六
			2/3 聖灰日	3/3	4/3	5/3
6/3 耶穌受洗 探日	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3	12/3
13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3
20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3	26/3
27/3	28/3	29/3	30/3	31/3	1/4	2/4
3/4	4/4	5/4	6/4	7/4	8/4	9/4
10/4 棕枝節	11/4	12/4	13/4	14/4 立聖餐日	15/4 受難日	16/4
17/4 復活節						